

SPF Seniorernas FOLKHÄLSOVECKA

8-12 maj 2023

Denna vecka genomför SPF-föreningar i hela landet en kampanj för folkhälsan. Vi hoppas att många medlemmar och vänmedlemmar vill vara med.

SPF Jarlabanke erbjuder följande aktiviteter och hoppas på vackert väder. OBS! Anmälan gäller till alla aktiviteter!

Eftermiddagsvandring

måndag 8 maj kl. 14.00

Vi samlas på Näsbyrads station och går ca 4 kilometer i närområdet. Ta med stavar om du vill. Anmälan till Birgitta Collin, birgittacollin2014@gmail.com eller 070-695 33 83.

Boule

onsdag 10 maj kl. 10.00

Vi träffas vid Näsbyrads kyrka. Anmälan till Margareta Torstensson, margareta.to@telia.com eller Birgitta Collin, birgittacollin2014@gmail.com

Tipspromenad

onsdag 10 maj kl. 14.00

Samling vid Norskogsbadet. Tipspromenaden går sedan genom Centralparken och avslutas med prisutdelning, trisslott till de tre bästa. Tag med egen förtäring. Ingen föränmälan.

Prova på Boule

torsdag 11 maj kl. 10.00

Du som aldrig provat att spela boule passa på nu. Ingen speciell utrustning behövs och klot får du låna av oss. Vi bjuder på dryck. Samling vid Näsbyrads kyrka.

Anmälan till Birgitta Collin, birgittacollin2014@gmail.com

Lång vandring

fredag 12 maj kl. 11.00

Omtyckt vandring i repris. Vi samlas vid Fiskarstigen vid Näsbyvikens Båtklubb och vandrar den gamla banvallen där Eddavägslinjen gick åren 1895-1976. Vi går ända fram till Djursholm denna gång och tar en fikapaus på vägen. Tag med kaffe och SL-kort. Resa med buss och tåg tillbaka till Näsbyrads tar ca 30 min.

Anmäl till gunvor.vretblad@castrum.se och kontakta även Gunvor om du vill ha hjälp att ta dig till Fiskarstigen.