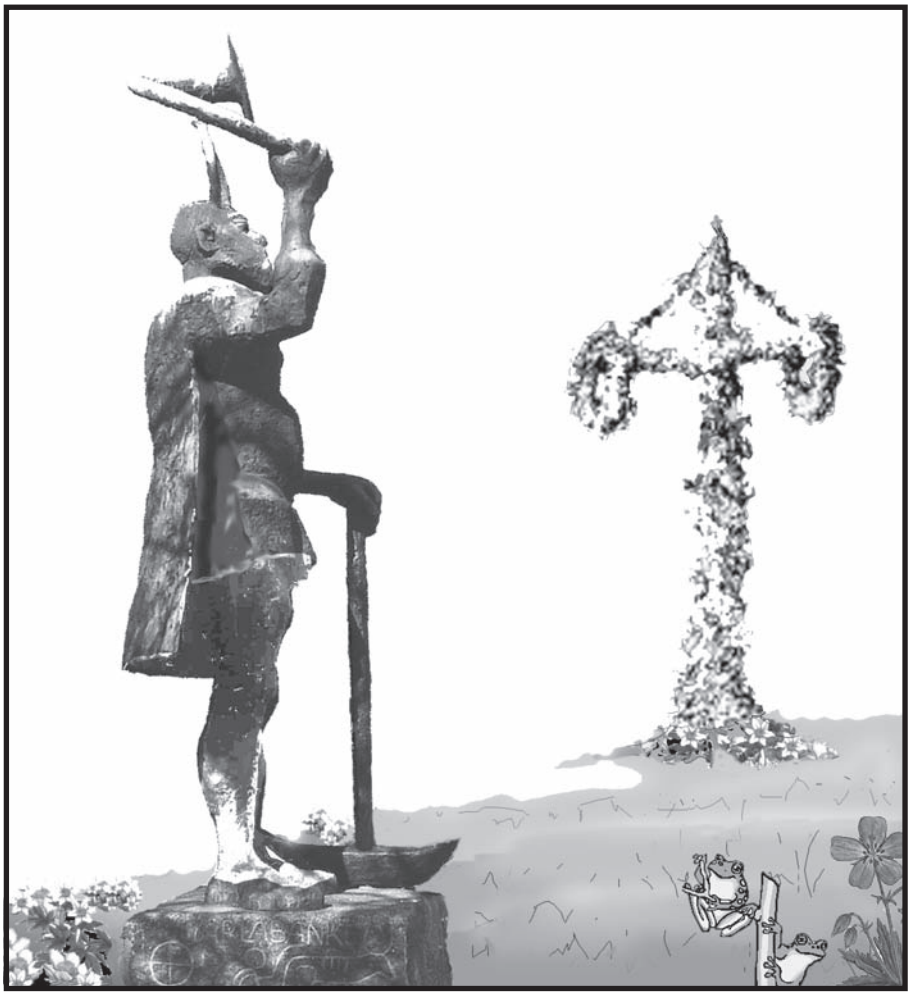
JARLABANKE

3

Föreningen grundad år 1975

NR 3/99 Årg.4 **MEDLEMSBLAD** MAJ-SEP



Jarlabanke av Stig Blomberg

Välj din egen vård

Ditt hem är din borg.
Du väljer själv vem som får komma in.
Behöver du hjälp och stöd i din vardag är det extra viktigt att du känner dig trygg med vårdpersonalen.
Det har GrannskapsService Täby-Roslagen tagit fasta på.
Du får en egen kontaktperson som förstår vikten av ett personligt bemötande och som sätter kvalitet i centrum.

GrannskapsService Täby-Roslagen är ett HSB-ägt företag med mångårig erfarenhet av öppen hemtjänst.
Ring oss på 08-638 80 00.

Årsavgifter för medlemsskap i Jarlabanke i Täby

skall betalas senast under januari månad (pg 84 85 34-4)

En person	170:-
Två sammanboende	320:-
Vänmedlem	50:-

Avgiften måste vara betald får att SPF-försäkringar skall gälla.

Adressändring mm

Vänligen meddela ändrad adress och andra uppgifter av betydelse för vårt medlemsregister till kansliet - på enklaste sätt.

Medlemsbladet:

nr 4 manusstopp 99-08-27
distribution vecka 37
nr 5 manusstopp 99-10-22
distribution vecka 45

VeteranRingen

Kontaktpersoner är:
Monica Höglund
tel 732 64 36, kl 8.00-9.00
Elsbeth Hakenäs
tel 732 70 79, kl 9.00-10.00
Kerstin Norberg
tel 756 22 37, kl 9.00-10.00

Insändarruta

blir vad läsarna gör den till

Innehållsförteckning

Kommunala Pensionärsrådet (KPR) i Täby	6
Kortfattad redogörelse för motioner till årets förbundskongress 10-13 juni	8
Stöd till Bostadsanpassning mm	10
MÖTEN OCH TRÄFFAR	
Månadsmöten, Veckomöten	11
Onsdagsträffar	11
Vad lockar bort Marianne?	11
Torsdagsträffar	11
KURSER/CIRKLAR	
Språk	12
Engelsk konversation 1 och 2	12
Fransk konversation	12
Teaterkunskap	12
Bridge	12
Tävlingsbridge 1 och 2	12
Sällskapsbridge	12
Sångkören Sorlet	12
FRISKVÅRD	
Jarladansarna, Int. danser	13
Square Dance, Upplysningar mm	13
Gymnastik	13
Promenader, Vattengymnastik	14
RESOR OCH UTFLYKTER	
Finns det några morgonpigga medlemmar i Jarlabanke?	20
Skarvruet 5 - 12 september	20
Nästa års utlandsresa	21
Framtiden ordnar resa till Årsta slott-Landsort 11/9-99	21
VeteranRingen	22
Räk/laxkryssning med m/s Rödlöga	23
Övriga fester fram till jul	23
VERKSAMHETSPLAN 1999	25
STYRELSE	30
JARLABANKEKALENDERN	31

SPF Jarlabanke i Täby
Tel. 756 38 75

Ansv. utgivare: Stig Nyholm
SPF Jarlabanke
Layout: Per Nisses
Tryckeri: Täbykopia AB

Kära vänner,

Våren har kommit och snart är det sommar – även i vårt kalla land. Minns ni snön den 23 mars?

Vilket praktfullt vykort vi hade morgonen den 24 mars. Vinter och kyla är trots allt bra vackert och välkommet i lagom portioner.

Per Sörmans underhållning på och om Dan Andersson vid månadsmötet i mars var härlig. Vilket gensvar han fick från det ovanligt stora deltagarantalet. Men fler kan vi bli, om fler inser att månadsmötena är värda ett besök.

Inom kort åker vi till Irland i två omgångar. Det skall bli intressant att se den ”gröna ön” som man har hört så mycket om – bl. a. finns det väl inte mycket till skogar där. Jag hoppas att någon gör ett fylligt reportage i medlemsbladets septembernummer.

Vi har fått sedvanligt bidrag från kommunen. Det var kanske oväntat mot bakgrund av de signaler om besparingar inom olika nämndområden, som skymtat i lokalpressen. Vi tar tacksamt emot pengarna. De bidrar verksamt till att vi kan bibehålla vårt kansli och därmed ha lokal för diverse aktiviteter.

I mitten av april hade distriktet sin årsstämma, varvid bl. a. motioner till SPF’s kongress 1999 avhandlades. SPF Jarlabanke har lämnat 4 motioner med ett sakinnehåll, som kommenteras på särskild plats.

Efter sommaruppehållet (juni-augusti) startar vi jouren och aktiviteterna under senare delen av augusti. Förhoppningsvis kan en sensommarfest anordnas 31 augusti. Programmet för augusti-oktober hittar ni i detta nummer.

Ha en skön sommar och kom med på våra möten och aktiviteter – i septembernumret berättar vi mer.

Med vänlig sommarhälsning
Stig Nyholm

Välkomna till oss

Pensionärsrabatt **5%** tisdag - onsdag varje vecka
Goda parkeringsmöjligheter

Vivo
Allens Livs

Djursholmsv. 27, Näsby Park. Tel: 756 06 38/48

måndag-fredag **9-20 .** lördag **10-18 .** söndag **10-18**

ROYAL STOCKHOLM CRUISE LINE

SPF och *Den Svenska Hurtigrutten*

Hjärtligt välkomna att följa med på en underbar kryssning genom fyra skärgårdar. Färden går med M/S Saga Lejon från Nyköping ut genom fjärdarna och genom Sörmlands-, Bråvikens-, Sankt Anna- och Gryts skärgårdar. Vi gör ett strandhugg på Capella Ecumenica och får en guidad visning av det vackra kapellet samt att vi besöker Fångö och tittar på Fångö koppargruvor.
(på lördagsavgångarna besöker vi istället paradisön Harstena.)
I resans pris ingår buss tur o retur från Cityterminalen i Stockholm, kryssning med M/S Saga Lejon, guidning under kryssningen, morgonkaffe med dubbelfralla, lunch med dryck och kaffe på maten, eftermiddagskaffe med räksmörgås, certifikat Den Svenska Hurtigrutten.

Datum: **Maj: 20, 22, 25, Juni: 1, 5, 8, 12, 16, 19, 22, 26, 29,**
Juli: 3, 6, 10, 13, 15, 17, 20, 24, 27, 29, 31,
Augusti: 3, 5, 7, 10, 12, 14, 17, 19, 21, 24, 28

Pris: 565:- per person

Dessutom: Göta kanalkryssningar för grupper. Bergs slussar - Borensberg eller Söderköping - Arkösund.
Pris från 495:- per person med buss fr. Stockholm (gruppresor min. 40 pers.)

Bokning: 08 - 210025, 011 - 127801

VÄLKOMNA OMBORD

Kommunala Pensionärsrådet (KPR) i Täby

Vi har haft två möten i KPR sedan förra numret. Vi har fått bra redogörelser för dagsläget på Allégården. Allt var inte bra vid årsskiftet – framförallt var det bristande ledning till följd av rekryteringsproblem. Signalerna i lokalpressen kan dock betecknas som något överdrivna.

Den fristående konsulten har listat vad som behöver åtgärdas och socialnämnden har beslutat att åtgärderna skall genomföras av entreprenören. Vidare har beslut tagits om tätare uppföljning av dagsläget mellan ledningen och kommunens utsedda uppföljare. Kontroll av att beslutade åtgärder verkligen genomförts blir det övergripande målet för dessa möten.

Ledningsproblemet skall nu vara löst, varför man kan förvänta sig att boendekvalitén uppnår förväntad nivå. I samråd med ledningen på respektive boende kan representanter för KPR besöka boendet och själv skaffa sig en uppfattning om dagsläget och kvaliteten, vilket vi kommer att göra.

Kommunen har beslutat, att de nya vårdtaxorna skall genomföras som planerat. Detta innebär moderata höjningar för hemtjänsten och serviceboendet. Jag skrev till Kommunstyrelsens ordförande, Stefan Klåvus i ärendet den 4 februari och har fått följande svar. Svaret är direkt citerat ur svarsbrevet från Klåvus:

" Jag har fått Ditt brev….. Låt mig reda ut några punkter:

Hyrorna i särskilda boendeformer höjs inte med detta beslut, utom i två fall: Hyran för enkelrum på Tibblehemmet höjs från 1.750 kr/mån till 1.800 kr/mån och för dubbelrum från 750 till 800 kr/mån.

Förbehållsbelopp och jämkningsregler ändras inte. Det som sker är en höjning av omsorgsavgifterna och en uppdelning så, att det blir tydligare vad som är hyra, omsorg och mat. Om vi tar ett enkelrum på Tibblehemmet som utgångspunkt, kostar det idag 7.000 kr/mån. Framöver kommer det att kosta: hyra 1.800 kr, mat 2.550 kr och omsorg 3.310 kr, summa 7.660 kr/mån, d.v.s. en höjning med 9,4 %. Med tanke på att avgifterna inte höjts på flera år är det inte en alltför stor höjning. Tar man däremot den dyraste lägenhetstypen på Lyktan som exempel blir jämförelsen följande: Från att idag ha kostat 7.500 kr/mån blir den framtida avgiften: hyra 4.900 kr, mat 2.550 kr och omsorg 3.310 kr, summa 10.760 kr. Höjningen blir 43,5 %, vilket onekligen är högt. Den absoluta nivån på avgiften överensstämmer dock med nivåerna

i kommunerna i vår närhet. Ett avgiftstak på 10.000 kr/mån har redan beslutats av fullmäktige för att något dämpa den procentuella ökningen. Detta ”tak” är satt till 11.000 kr/mån om ett år och 12.000 kr/mån om två år. Högsta kostnad för dygnetrunt-omsorg i eget hem blir 2.425 kr, alltså betydligt lägre än omsorgsavgiften i särskilt boende.

En biståndstagare skall givetvis inte ha bidrag för att kunna betala sin avgift. Därför har vi i Täby sedan länge systemet med förbehållsbelopp, som innebär att den enskilde skall tillförsäkras medel för eget bruk. Det betyder att avgiften sätts ned eller t.o.m. tas bort om betalningsförmåga inte finns. Hänsyn tas också till hemmavarande makes/makas boendekostnader. Nedsättning beviljas inte om den enskilde har förmögenhet överstigande 50.000 kr (75.000 kr för makar). Till förmögenhet har räknats endast s.k. rörelsekapital, d.v.s. inte fast egendom.

Min uppfattning är att handläggarna har klara regler att tillämpa och att det skall gå bra att förklara avgiftsprinciperna. Information i frågan skall också vara tydlig och någon form av broschyr kommer att finnas.

Uttalandet ”Ingen i Täby skall behöva flytta från hus och hem p.g.a. kommunens avgifter” gäller. Jag kommer att bevaka utvecklingen och hoppas därvid på fortsatt aktiv dialog i frågan med SPF Jarlabanke.

Jag kan slutligen bara beklaga att jag inte kan garantera att skatt och avgifter i Täby inte kan bibehållas på den låga nivå vi varit vana vid. Utvecklingen bestäms av de styrande i Rosenbad. Vi gör allt vi kan för att påverka situationen, men det ser tyvärr inte så ljust ut.

Med vänlig hälsning/Stefan Klåvus ”

Jag kan bara tacka för ovanstående fylliga svar, som talar för sig själv.
I KPR fortsätter vi givetvis att bevaka kommunens göranden och låtanden på avgiftsområdet men självklart också beträffande kvaliteten i vård och omsorg.

KPR har också genomfört ett vänbesök på Åland för att på plats studera hur ålänningarna löst äldrevården/-omsorgen och därtill kopplade kostnader. En fullödig rapport kommer i septembernumret.
Socialnämnden har tagit vissa beslut, som kan vara av intresse. För närva-

rande har vi 12 personer i kö för särskilt gruppboende för dementa.

Socialnämnden har begärt hos kommunstyrelsen att få disponera 250.000 kr för ombyggnad och utökande av Lyktan med 2 platser och 1,5 mkr för ombyggnad av Tibblehemmet med 5 platser för dementa.

Socialnämnden har också beslutat att samtliga boenden för äldre skall konkurrensutsättas. Vidare skall kommunledningskontoret upprätta en tidsplan för utvärderingstillfällen för olika verksamheter. Befintlig kvalitetsgrupp skall ta ställning till hur utvärdering skall göras.

Stig Nyholm

Det finns 5 goda skäl att använda cykelhjälm

Kortfattad redogörelse för

Motion ang ny organisation

Vi hemställer att förbundet låter utreda nuvarande arbetsformer och avsaknaden av arbetssbeskrivningar innan beslut tas om ny organisation.

Motion ang SPF's ekonomi

Förbundets ekonomi är inte tillräckligt genomlyst i liggande förbundsutredning. Vi hemställer att förbundets ekonomi analyseras bättre för slutsatser beträffande framtida organisation. Framförallt pekar vi på riskerna med ökade medlemsavgifter till följd av ökad administration.

Motion ang Veteranposten

Vi tycker att tidningen behöver en ansiktslyftning samtidigt som den tar för stor del av förbundets intäkter.

HOS OSS SÄGER DET "KLICK", NÄR DU BEHÖVER
RADIO • TV • KAMERA • • FILM • FRAMKALLNING
KUNNIG PERSONAL – HEMKÖRNING
expert
Fokus ljud & bild
Vi finns i Täby Centrum. Telefon radio 08-638 07 04, foto 638 07 05.
Öppettider: mån–fre 10.00–19.00, lör 10.00–16.00, sön 12.00–16.00.

motioner till årets förbundskongress 10-13 juni.

Motion ang utbildnings-ansvaret

Vi tycker att den utbildning av funktionärer, som krävs för att föreningar och distrikt skall vara effektiva, kan bedrivas av distrikt och föreningar dvs vi hemställer att förbundet avlastas i detta avseende och kan därmed koncentrera sig på bearbetning av riksdag och regering beträffande pensionärernas villkor. Man skall också bibehålla ansvaret för Veteranposten.

Övriga föreningar i Framtiden

- vår samarbetsorganisation i SPF NO om Stockholm- har avgivit motioner med i huvudsak samma sakinnehåll. Främst beror detta på att vi alla är överens om att liggande förbundsutredning är ofullständig och pekar mot en utveckling av förbundet, som vi inte accepterar utan vidare .

Stig Nyholm

CYKEL HJÄLM en huvudsak

Ring TAXI NORRORT

- Din Lokala Taxi -

Taxi 732 02 00 Färdtjänst 732 02 15

Distriktsmöten

Vi vill bara påminna om FN's Äldreår. SPF' Stockholmsdistrikt kommer att inbjuda till seminarier/studiedagar i samarbete med olika studieförbund. Ett antal bibliotek i Sverige kommer den 29 september i samarbete med stiftelsen "SeniorNet" låta pensionärer få prova på datorer och internet. Man satsar på kunskapsöverföring mellan ung och gammal och 22-24 oktober blir det en konferens med möjlighet att mötas över generationsgränserna på temat **"Unga och äldre tillsammans för en bättre framtid"** med pensionärsorganisationerna som medarrangörer.

Kommunen kommer att uppmärksamma äldreåret med ett arrangemang i Täby Centrum under september månad. Täbys föreningar har inbjudits att delta. Vi kommer att ta tillfället i akt att presentera SPF Jarlabanke och vår verksamhet. Distriktet har också en del aktiviteter under hösten – aktiviteter som kan inordnas under "äldreåret".

Stöd till Bostadsanpassning

Behöver du förändra din bostad för att kunna leva som vanligt? Då kan du ansöka om bostadsanpassningsbidrag. **Vem kan få sådant?** Enskild person boende i hyreslägenhet, bostadsrättslägenhet eller villa. **Vad kan man få?** Allt man normalt gör skall man också kunna göra som funktionshindrad. Ex på åtgärder: Ta bort trösklar, spisvakt, bad omgjort till dusch, blandarbyte, dörrautomatik, trall på balkong, ledstång osv. Åtgärderna utformas efter det individuella behovet. Kontakta kommunens arbetsterapeut, sjukgymnast eller distriktssköterska för hjälp med ansökan.

SPP-pensionernas återställning

Den som i dagarna får retroaktiv ersättning från SPP bör komma ihåg att det var SPF, som - utan stöd från de andra pensionärsorganisationerna- drev ersättningsfrågan. Det var SPF, som stämde SPP för att få den orättfärdiga sänkningen av SPP-pensionerna 1992 ogiltigförklarad.

Engångsersättningens storlek blir SPP-pensionen för december 1998 multiplicerad med 2,8. Utbetalning under april i år. Mer information finns i Veteranposten nr 3 1999.

MÖTEN OCH TRÄFFAR

Månadsmöten

Preliminärt program för hösten:
Den 21 september, hoppas vi kunna ordna en mannekänguppvisning i Tibblekyrkans cafeteria.
Den 19 oktober blir höstmötet i Grindtorpskyrkan. Medlemsavgift för år 2000 bestäms då.
Den 16 november ...(endast datum bestämd).

Veckomöten

Anordnas i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan på Träffpunkt Jagaren, som ligger i våningen ovanpå SE-banken i Näsbyparks Centrum.

Onsdagsträffar

Marianne Andersson slutade den 28 april efter många år som cirkelledare för onsdagsträffarna på Jagaren. Där har hon undervisat i en rad handarbetstekniker och givit den kulturhistoriska bakgrunden till dessa. Hennes insatser har varit mycket uppskattade av deltagarna, som beklagar djupt att hon slutat.

Marianne slutade därför att hon fått ett erbjudande, som hon inte kunde motstå. Mer om detta nedan.

Verksamheten fortsätter emellertid och avslutas för terminen den 19 maj för att återupptas den 8 september kl 11-14. Följande personer har nämligen lovat att hålla igång verksamheten: Ann-Marie Ekman-Engdahl 753 66 37, Gunvor Hermansson 756 28 01 och Lizzie Nordgren 758 39 07. Kontakta någon av dessa för mer information.

Vad lockar bort Marianne?

Jo, ett erbjudande från Överjärva gård, som ägs av Solna stad och ligger strax norr om Järva krog. Verksamheten drivs av bl.a. Kulturlandskaparna i Stockholms län, allt enligt ekologiska principer.

Marianne är född på denna gård och har fått uppgiften att lära ut bl.a. de gamla teknikerna tvåändsstickning, pinnband, gaffling etc. Allt med användande av ull från gårdens får.

Gården är nu under renovering, men en rad verksamheter pågår ändå. Söndagen den 30 maj mellan kl 12 och 15 kan man prova på att bygga gärdesgårdar och den 13 juni också mellan kl 12 och 15 får man lära sig hur man slipar en lie och slår en äng.

Kafé Hästskostallet är öppet söndagar samma tid. Kanske ett mål för en söndagsutflykt! På tel 85 55 71 kan Du få upplysningar.

Torsdagsträffar

Höstprogrammet inleds den 16 sept med ett program av Ingemar Söderberg om Schumanns musik. □

KURSER/CIRKLAR

Språk

Engelsk konversation 1

Ledare: Barbro Fleege, 756 68 55
Lokal: Kansliet, Eskadervägen 40
Tid: Tisdagar kl. 10.00-11.30
Kostnad: 100:- + ev. kursmaterial.

Engelsk konversation 2

Ledare: Gunilla Thermænius, 756 03 93
Lokal: Medborgarskolan, Kryssarvägen 20
Tid: Tisdagar kl. 09.30-11.00
Kostnad: 100:- + ev. kursmaterial.

Fransk konversation

Ledare: Gunilla Thermænius, 756 03 93
Lokal: Medborgarskolan, Kryssarvägen 20
Tid: Onsdagar kl. 09.30-11.00
Kostnad: 100:- + ev. kursmtrl.
Start mitten/slutet av september

Teaterkunskap

Ledare: Margareta Broberg.

Lokal: Kansliet, Eskadervägen 40
Upplysningar: Paula Lindberg, 758 81 12

Vi kan också ordna kurser i:
Data, Matlagning (5ggr 3 tim), Qi-gong (6 ggr 2 tim).

Bridge

Tävlingsbridge 1

Lokal: Ångaren
Tid: Måndagar kl. 14.30
Kontakta: Britta och Egon Möller, 756 83 02

Tävlingsbridge 2

Lokal: Kansliet
Eskadervägen 40
Tid:Onsdagar kl 13.00
Kontakta: Siw Bergman, 756 88 40

Sällskapsbridge

Lokal: Ångaren
Tid: Torsdagar kl. 14.00
Kontakta: Gun Larsson, 756 52 21
eller Margareta Lidbrink 756 14 21

Även i år blir det
SOMMARBRIDGE på Ångaren med början måndag 14 juni kl 14.30
Kontakta Paula Lindberg, 758 81 12
ORDINARIE grupper börjar i september. Hör med Er tävlingsledare.

Sångkören Sorlet

Ledare: Eva Tjellström, 638 06 21
Lokal: Näsbyparks kyrka
Tid: Onsdagar kl. 10.00-12.30
Kören är blandad, nya medlemmar är välkomna. Stöds av Studiefrämjandet Vuxenskolan

FRISKVÅRD

Jarladansarna, Internationella danser

Efter sommaruppehåll börjar dansen, på Ångaren, igen måndagen den 13 september.

För information, ring:
Mona-Lisa Crispin, 756 55 83
alt. Totto Granath, 756 42 97

Square Dance

Nybörjarkurs startar den 16 september kl 10.00 på Kvarntorpsgården. Öppet hus och oförbindlig provgång!

Välkomna alla Jarlabankare!!

Även dansarna från fortsättningskurserna samlas den 16 september kl 10.00.

Upplysningar:

Andrea Oxenstierna	756 88 95
Torsten Malm	756 14 86

eller bara kom!

Bussar:
689 (servicebussen), 610, 619, 640 m fl.
Hållplatser:
RoslagsNäsby trafikplats eller Allégården
Bra parkeringsplatser finns.

Gymnastik

Lättgympan tar också sommarlov, men börjar igen på Ångaren tisdagen den 14 september. Föranmälan nödvändig. För information och anmälan, ring Marianne Johansson, 756 28 05.

MEDICINSK FOTVÅRD

Tel 768 32 59
Ulla Lund & Anita Trägårdh

Tel 758 99 76
Bridget Holmberg
även massage och zonterapi

KULLAGRÄNDS SERVICEHUS
Åkerbyvägen 1 nb, Täby

Promenader

Nu promenerar vi på måndagar och onsdagar tillsammans med Tibble-Seniorerna. För information, ring Gertrud Hellberg, 756 19 35.

Vattengymnastik

Vattengympan börjar fredagen den 17 september och pågår kl 11.00 till 11.30 i Tibblebadet. Avgift 20:-/gång + bad. För information Birgit Carnby, 510 126 76.

Aforismer:

-Man behöver inte resa jorden runt för att upptäcka att himlen är blå.

-Att ta medicin är inte roligt, men att ha roligt är bra medicin.

-Pengar är inte allt här i världen, men de hjälper en onekligen att upprätthålla kontakten med sina barn.

/Marianne J-n och Bing Crosby

Här kommer lite hjärngymnastik: /M J-n/

Nedan finner Du 8 siffergrupper, bestående av 3 siffror i varje.
7 av dessa grupper har något gemensamt, den 8:e skall bort.
När Du ”klurat ut” vilken grupp som skall bort och vad de andra har gemensamt, sänder Du **snarast** Ditt svar till Jarlabanke´s kansli.
Uppge fullständigt namn och adress, då det först öppnade rätta svaret får ett litet pris, som vi sänder per post. Vinnarens namn kommer även att stå i något av höstutskicken. På kuvertet bör det stå: ”Tävlan”. Lycka till!

143	275	
837	561	792
396	682	495

FÖR DEN MEDVETNA KVINNAN!

Nyinkomna aktualiteter.
Lämna in säsong- och festkläder.
Gärna större storlekar.

KVALITETSKLÄDER
NYA & FRÄSCHA SECONDHAND

Allyx

Näsby Allé 1, Täby. Tel. 758 42 40. Öppet: tisd.-fred. 11-18, lörd. 11-14

När behovet uppstår känns det tryggt att veta att kommunens hemtjänst kan vara till stöd och hjälp

Hemtjänsten i Täby kan hjälpa dig med göromål i hemmet, som Du har svårigheter att klara av med egen kraft.

Det kan ex. gälla:

- Personlig omvårdnad som ex hygien
- Städ- och tvättarbete
- Hushållsgöromål
- Stöd vid inköp dvs vi kommer hem med djupfryst eller varm mat
- Trygghetslarm

Vi finns för dig som behöver hjälp dygnet runt.

Vi finns tillgängliga i hela kommunen som har följande indelning:

Omr.1 Delar av Täby Centrum, Grindtorp, Ella, Skarpäng, tel 768 14 65
Omr.2 Kyrkbyn, Ensta, Vallatorp, Gribbylund, Hägernäs o Viggbyholm, tel 587 541 73
Omr.3 Näsby Park, Roslags Näsby, tel 756 85 75
Omr.4 Storstugan, Värmevägen samt Kvälls- och nattpatrullen och Trygghetslarmet tel 7582763

För att få hemtjänst kontakta kommunens äldre- och handikappenhet, 768 90 00

TÄBY KOMMUN

Ni kan känna er trygga. Vi har lång erfarenhet och god kompetens!

Gratis värdering

och rådgivning!

Funderar du på att sälja Ditt hus eller Din lägenhet är Du hjärtligt välkommen att kontakta oss för gratis värdering och rådgivning.

Tel. 08-638 05 00

SVENSK FASTIGHETSFÖRMEDLING

Täby Centrum Bobutik: plan 2 / Kontor: plan 3

Öppet: Mån-fre 9-18, lör 11-15, sönd 12-15

www.svenskfast.se

SVERIGES
PENSIONÄRSFÖRBUND
Stockholmsdistriktet

POLITIKERNA I LANDSTING OCH KOMMUNER MÅSTE SKÄRPA SIG.

Stockholmsdistriktet av Sveriges Pensionärsförbund, SPF, konstaterar, att det finns stora brister i vården och omsorgen av äldre. Detta verifieras av ett stort antal vetenskapliga undersökningar samt av SPF-föreningarnas insyn i den praktiska verksamheten.

En klart bidragande orsak till rådande missförhållande är, att samverkan mellan landsting och kommuner inte fungerar. Politikerna känner till detta, men har hittills inte varit kapabla att ta krafttag för att rätta till den otillfredsställande situationen. Man skyller som vanligt på varandra. Ur de vårdbehövandes synpunkt är det helt ointressant om orsaken till missförhållandet beror på landsting eller kommun. Vi kräver, att politikerna i praktisk handling visar, att de är kompetenta att klara ut hur ett fungerande samarbete skall organiseras.

Studier - utförda bland annat av Stiftelsen Äldrecentrum - visar att absoluta flertalet utskrivna äldre personer är i fortsatt behov av medicinsk vård, omvårdnad och andra omsorgsinsatser när de lämnar sjukhus eller geriatrisk klinik. Ansvaret för att dessa behov tillgodoses överförs då till primärvården och kommunerna. I anslutning till utskrivning skall individuella vårdplaner upprättas. Tyvärr brister det alltför ofta härvidlag.

Mot ovanstående bakgrund kräver SPF:s Stockholmsdistrikt:

att politikerna tar krafttag för att få samarbetet mellan landsting och kommuner på vård- och omsorgsområderna att fungera.

att samarbetet mellan sjukhusen, primärvården och kommunernas äldreomsorg verkligen säkerställs.

att läkare medverkar såväl då den individuella vårdplaneringen genomförs som i den fortsatta vården vare sig den äldre bor i eget hem eller särskilt boende.

Sälj eller överlåt huset i år...

När man räknar fram vinsten vid en fastighetsförsäljning tar man försäljningspris minus inköpspris, ny-, tillombyggnads-, och förbättringskostnader under årens lopp, den vinst som återstår betalar man 15 alt. 30% i skatt på. De två alternativen bygger på huvudregeln respektive övergångsbestämmelserna, de senare försvinner 1999-12-31 och är att föredra för de flesta som bott i fastigheten sedan 1970 eller tidigare. Använder Ni övergångsbestämmelserna får Ni indexuppräkna samtliga kostnader och i många fall lyckas man räkna ner vinsten till 0 kr. Har Ni exempelvis köpt huset 1960 för 150.000 kr blir det med indexuppräkning enligt övergångsbestämmelserna ett avdrag på 829.000 kr, en uppräkning med 5,53 gånger, detsamma gäller alla kostnader från 1960. För Er som planerar att köpa en ny bostad och göra uppskov med hela eller del av skatten är inte övergångsbestämmelserna aktuella, uppskov medges endast när man använder huvudregeln. Undrar Ni vilken regel som passar just Er är Ni välkommen att ringa, vi hjälper Er med beräkningen och överlåtelsen, inom familjen alternativt försäljning.

Erbjudande

Till samtliga innehavare av Jarlabanke och Tibble Seniorernas medlemsblad erbjuder vi 25% rabatt* på vårt ordinarie arvode samt flyttstädning vid uppvisande av denna annons, gäller såväl hus som lägenhet. Vi vill samtidigt informera om den tipsprovision vi använder oss av vad gäller rekommendationer som leder till nya kunder. Rekommenderar Du nya kunder som leder till affär, blir Du förmånligt belönad.

*) Kan kombineras med andra erbjudanden hos Bo Lundvall & Son.

Tel. 08-792 02 00, Fax 08-792 02 04, Epost:info@bolundvall.se

MÄKLARSAMFUNDET Etabl. 1928

BO LUNDVALL & SON

Nöjda kunder i sju decennier

Vi undrade ofta där vi satt
i mörkret vid polcirkelns gräns
om inte vår långa vinternatt
var till hinders för vår existens.

Ty som blomster i kruka som fryser till is
om fönstret ställs öppet en tid
kände vi oss där vi satt vid vår spis
och värmde knäna därvid.

Plötsligt bröt våren och ljuset loss
så att solen ej längre gick ner.
Och som tynande krukväxter kände vi oss
därvid icke mer.

/Alf Henrikson

När detta medlemsblad utkommer i mitten på maj, är första gruppen till Irland på väg någonstans bland blommande Rhododendron i södra delen av Irland. Grupp nr 2 har sannolikt börjat packa.

Operaresan till Savonlinna 7-11 juli kommer att gå enligt program med reducerat antal resenärer men med något förhöjt pris. Biljetterna måste ju reserveras tidigt varför anmälningstiden blev kort. Enligt uppgift kan vi nu i efterhand komplettera med ytterligare några biljetter. Är ni intresserade så hör av er till Paula Lindberg eller Bertil Wijk, så skall vi försöka ordna detta.

Finns det några morgonpigga medlemmar i Jarlabanke?

Nu finns en möjlighet att åka Den Svenska Hurtigrutten: En endagskryssning genom fyra skärgårdar. Med M/S Saga Lejon åker vi genom Sörmlands-Bråvikens-Sankt Annas och Gryts skärgårdar. Dessutom gör vi strandhugg på Capella Ecumenica med guidad visning av kapellet samt ett besök på Fångö med Fångö koppargruvor.

I priset ingår bussresa Stockholm-Nyköping tor, båtresa med morgonkaffe, lunch, em.kaffe samt "certifikat". För närmare detaljer se annons sidan 5. Avfärd sker från bussterminalen i Täby Centrum kl. 07.00 på morgonen och hemkomst beräknas c:a kl. 21.15.

Vi gör resan tillsammans med Tibbleseniorerna och därför får vi buss från Täby istället för från Cityterminalen och priset har reducerats till 550:- per person.

Vi har bokat ett antal platser tisdagen den **27 juli** och för att vi skall få någon uppfattning om intresset, ber vi er snarast anmäla er till Paula 758 81 12 eller Bertil W 732 74 32 och därefter omedelbart betala en anmälningsavgift på 100:- till föreningens postgirokonto 84 85 34-4. Glöm ej att ange namn och "Hurtigrutten". Slutbetalning 450:- vill vi ha senast den 21 juni till samma postgironummer som ovan.

Skarvruet 5 - 12 september

Tibbleseniorerna erbjuder oss att delta i deras "Möt fjällvärlden i höstens färger på Skarvruet".

Kostnad: 3.300 kr inkluderande resa t.o.r. med bussen Härjedalingen från Cityterminalen till Skarvruet, dubbelrum på hotellet, tillägg för enkelrum 400 kr, frukost, lunch-

paket, 3-rätters middag samt färdledare och kvällsunderhållning. Avbokningsskydd: 120 kr. Anmälan: Till Birgitta Wittwången Lundh - 756 10 28 eller Mary Hansson - 758 91 05. Anmälan är bindande.

Nästa års utlandsresa

Vi har också börjat planera nästa års utlandsresa. Många idéer har framförts och bland förslagen kommer vi att välja någon av följande fyra: Warszawa-Kraków, konstresa Barcelona-Madrid, Berlin-Potsdam-Dresden och Mallorca. Som alltid blir det en avvägning av vad man får för pengarna. Slå gärna en signal till reseansvariga och tala om vad Du tycker. Vi återkommer i senare nummer av medlemsbladet till hur valet har utfallit.

Framtiden ordnar resa till Årsta slott-Landsort 11/9-99

Lördagen den 11/9 anordnas denna resa för medlemmar i föreningarna NO om Stockholm. Avresa sker för oss från Scandic Hotell vid motorvägen Roslags Näsby kl 08.30. Resan går över Årsta slott - där kunnig trotjänare är guide på slottet som byggdes på 1650-talet. Efter visningen äter vi lunch i golfrestaurangen på slottet. Sen fortsätter resan via Torö-Ankarudden där vi bordar en båt, som tar oss till Öja där Landsorts fyr och boplats ligger. Lokal guide visar oss runt varefter vi serveras kaffe med tårta i Öjabodens kafé. Kl 16.40 tar vi båten tillbaka och beräknar vara åter i Stockholm

forts nästa sida

Det är en god idé att gynna våra annonsörer.

VÄLKOMMEN TILL TÄBY FÖRSAMLING!

För information om gudstjänster, konserter, m m ring:

KYRKRÖSTEN: 758 98 00

City c:a kl 18.30 och i Täby senast kl 19.00.

Pris: 450 kr per person - inkluderar allt från Scandic Hotell och tillbaka. Avgiften betalas senast 25/8 till vårt pg 84 85 34-4, märkt Landsort.

Anmälan: Senast 20/8-99 till kansliet - 756 38 75 - eller till Mary Nordensvan - 510 508 17 - eller Stig Nyholm - 756 22 29.

*****

Jag minns den dagen hur gatan sken
av vårdagg tvagen så blank och ren,
hur frisk och grön vid hemmets vägg
stod blommande skön syren och hägg.
O, vad fägring, doft och ljus!
Himlen log
folket drog
högtidsklätt till Herrens hus.

Viktor Rydberg

VeteranRingen

är en ideell förening som vänder sig till äldre ensamboende i Täby. Alla som är med ringer varje dag ett kort telefonsamtal, som sedan lyssnas av av frivilliga medhjälpare. Man har anmält någon anhörig/kontaktperson som kan meddelas om inte telefonkontakt fås. Tjänsten är kostnadsfri. Om Du vill vara med i VeteranRingen eller om Du vill ställa frågor om vår verksamhet så ring någon av kontaktpersonerna. Se sidan 3.

Räk/laxkryssning med m/s Rödlöga

Tisdagen den 31 augusti är Du välkommen till en 3 timmars skärgårdskryssning med m/s Rödlöga tillhörande Trälhavets Rederi AB.

Två musikanter underhåller och vi går i land på någon brygga, kanske på Grinda, där den som så önskar kan ta sig en sväng om.

Menyn består av en välkomstdrink, välj mellan räkor med såser och två sorters lax med såser, sallad, smör och bröd, två sorters ost, vindruvor och kaffe.

Önskar Du något utöver detta får Du här några prisexempel:
Vin, en flaska 130 kr, ett glas 35 kr, sprit 5 cl 55 kr, starköl 50 cl 45 kr, lättöl och läsk 15 kr. Till kaffet mandel- och chokladtårta med vispgrädde 30 kr, konfektbit 10 kr.

Avgång från Österskärs brygga kl **17.00**. Du tar dig dit på egen hand enligt ett av följande alternativ:

Du tar Roslagsbanan från Täby C till Österskärs station och promenerar ned till bryggan. Detta tar 5 - 10 minuter. Om Du har svårt för att promenera, tala om detta vid anmälan så möter en bil vid stationen. Tåg från Täby C kl 16.12 till Österskär 16.36. (OBS detta är enligt den tidtabell, som gäller i dag.
Kolla tiden. Den kan bli ändrad i mitten av augusti, när ny tidtabell brukar komma.).

Du åker med egen bil. Det finns gott om parkeringsplatser nära bryggan.
Priset är 225 kr.
Anmäl **före den 30 juni** om Du är intresserad av att delta. Gör detta till Sixten Lingheim 792 40 12 eller Mary Nordensvan 510 508 17. Ange gärna om du vill ha räkor eller lax.
Betala till vårt pg 84 85 34 -4
senast den 9 augusti.

*****

Övriga fester fram till jul

Gåsablot på Lindholmens Gård fredagen den 12 november, högst 60 deltagare.
Julfest preliminärt lördagen den 11 december.
Närmare information om dessa ges i nästa blad, som utkommer den 14 september (vecka 37).

*****

SYNVÅRDSMOTTAGNINGEN I TÄBY CENTRUM

Ögonundersökning ✧ Glasögon ✧ Kontaktlinser ✧ Synhjälpmedel

Synvårdsmottagningen är Sveriges första och största ögonmottagning i privat regi där optiker, ortoptister och ögonläkare samarbetar för att kunna ge bästa möjliga service och omhändertagande för våra kunder/patienter.

Leg. optiker Magnus Söderberg
Leg. optiker Päivi Breiholm
Ortoptist Eva Gullack-Nilsson
Ortoptist Carin Rynningsjö
Ögonläkare Kristina Kjellberg
Ögonläkare Bo Bergström
Ögonläkare Kajsa Söderström

Attundafältet 6, 3:e vån. (Arkaden). Vi har öppet vard. 9-18, lörd. 9-14
Telefon: 08/792 49 20, 792 49 30

Lunch på Täby Park Hotel

Vi anordnar inte bara effektiva konferenser, stora utställningar, pampiga fester, annorlunda kick-offer och middagar.

BEST WESTERN
TÄBY PARK HOTEL

Vi serverar även veckans lunch *måndag-fredag 11.30-14.00* med vår populära *salladsbuffé* och *nybakat bröd* därtill.

Täby Park Hotel välkomnar alla medlemmar i Pensionärsföreningen Jarlabanke att komma och smaka på vår goda husmanskost.
Under vardagar mellan 13.00-14.00 kostar dagens lunch endast 53 kr (ordinarie pris 55-59 kr) och *vi bjuder på måltidsdryck.*

Täby Park Hotel, Kemistvägen 30, Tel 08-732 35 82, Fax 08-756 12 69

VERKSAMHETSPLAN 1999

Medlemsantal

Föreningen bör vid varje tidpunkt ha så många medlemmar som krävs för att föreningens ekonomi skall vara stabil. För kommande år bör vi sträva efter att nå 1000 medlemmar.

Medlemsavgifter

Medlemsavgiften för nästkommande år bestäms vid höstmötet baserat på styrelsens förslag.

Medlemsvärvning

Följande aktiviteter skall genomföras:

- 65-årsutskicken

Utskick görs vår och höst baserat på SPF's och kommunala uppgifter om nya pensionärer.

- Informationsträffar med nya medlemmar

Träffarna anordnas på kansliet ca 1 månad efter utskick. .
Vid träffarna bör - utöver rekryteringsombudet – styrelsemed-lemmarna närvara.

-Mun till mun – metoden

Vid varje månadsmöte uppmanas deltagarna att värva nya medlemmar bland sina bekanta. Ett särskilt "värvningskort" finns framtaget för ändamålet och kan hämtas på kansliet.

Aktiviteter

Månadsmöten

Antal månadsmöten är 7 st. (januari, februari, mars, maj, september, oktober, november).

Härutöver kan "lokala" träffar med fastställt tema anordnas. Alla medlemmar och andra intresserade pensionärer är välkomna till dessa träffar, som syftar till att sprida information i angelägna ärenden till fler medlemmar än dem som bevistar månadsmötena samt att attrahera fler nya medlemmar. .
Vid månadsmötena och lokala träffar ordnas underhållning/föredrag samt om möjligt förtäring till fastställd kostnad (vid höst- och årsmöte bjuder föreningen på kaffe med dopp).

forts

Medlemsblad

Medlemsbladet utgör den viktigaste informationskällan för medlemmarna samtidigt som det bidrar till föreningens ekonomi. Medlemsbladet utges med 5 nummer per år – januari, mars, maj, september, november – och med nedanstående förutsättningar:

- Annonser säljs och införes mot avgift för kvarts-, tredjedels-, halv- resp. helsida. Avgifterna för annonser inför påföljande år fastställs av styrelsen senast under september månad.
- Annonsmängden i varje nummer bör inte överstiga 50 % av bladets totala omfång.

Resor

Resor anordnas på traditionellt sätt d v s en långresa och ett antal kortare resor inkl endagsutflykter – allt beroende på intresse och signaler från medlemmarna.

Kurser

Språkkurser – engelska och franska – anordnas. Vid behov anordnas även kurser i tyska och andra språk - alltefter önskemål och tillgång på lärare.

Samarbete med Medborgarskolan rekommenderas. .

Datorkurser kan anordnas inom föreningens. Möjligheterna begränsas starkt av tillgången på datorer och kompetenta lärare.

Internetkurser kan anordnas i samband med datakurser.

Digital TV kan komma att bli föremål för kurser beroende av den tekniska utvecklingen.

Friskvård

Gymnastik, dans i olika former och styrda promenader är bra och billiga instrument för pensionärer att ”hålla igång” och få nödvändigt inslag av fysisk aktivitet i vardagslivet. Föreningen anordnar sådana aktiviteter baserat på tillgången på ledare, lokaler och medlemsanslutningen. Vi samarbetar med TibbleSeniorerna m a p promenader och vattengymnastik.

Fester och Underhållning

Fester utgör traditionella inslag över året och anordnas genom klubbmästaren på sedvanligt sätt t ex Gåsablot, Julfest, Vårfest m fl. Underhållningen vid månadsmöten anordnas av klubbmästaren för att locka till deltagande. Förutom sång och musik är det önskvärt med föredrag i ämnen

forts

som är aktuella och intressanta för pensionärer.

Klubbmästaren disponerar ett förskott för att underlätta verksamheten.

Väntjänst

Väntjänsten anordnar möten med viss underhållning och förplägnad inom kommunens äldrevård och äldreborende.

Väntjänstansvarig försöker bibehålla en pool med ”biståndsarbetare” som svarar för det praktiska arbetet.

Väntjänstansvarig disponerar de medel, som anslås av kommun och kyrka. Redovisning sker till föreningens kassör. Vi samarbetar med TibbleSeniorerna när det gäller enskild väntjänst.

Väntjänsten har inte till uppgift att biträda med städning och andra sysslor i hemmet – d v s sådant som hemtjänsten skall svara för.

Jagaren

Verksamheten på Jagaren bedrivs t v som tidigare. Vi skall verka för att fler medlemmar hjälper till att hålla verksamheten igång. Det är troligt att vi under året får besked om Jagarens framtid och/eller ev. substitut varvid vi får agera baserat på den verklighet, som uppstår.

Trafiksäkerhet och Försäkringar

Via vårt ombud följer föreningen såväl lokala som riksangelägenheter vad beträffar trafiksäkerhet och pensionärens integrerade situation i densamma.

Försäkringsfrågorna samordnas med förbundet. Information om försäkringar görs en gång per år i medlemsbladet.

KPR

I KPR bevakar våra valda representanter att kommunen har en tillbörlig policy i äldrefrågor – särskilt beträffande vård och omsorg, äldreboende, hemtjänst servicelägenheter o s v samt att tillämpningen och taxorna är rimliga. Aktuell information från KPR publiceras i varje nummer av Medlemsbladet.

I KPR samordnar vi och TibbleSeniorerna våra synpunkter.

SKALL NI SÄLJA I TÄBY?
RING OSS FÖR EN FRI VÄRDERING. Tel 08-732 50 00

JAN JÄGHOLM AB - DET PERSONLIGA LILLA
FÖRETAGET MED DE STORA RESURSERNA I TÄBY.
VI KAN TÄBY!

VI BJUDER MEDLEMMAR I JARLABANKE OCH
TIBBLE-SENIORERNA VILKA SÄLJER SITT HUS VIA OSS PÅ EN
FRI FLYTTSTÄDNING!

VI HJÄLPER ÄVEN TILL MED ER DEKLARATION AV
FÖRSÄLJNINGEN.

FASTIGHETSMÄKLARE
JAN JÄGHOLM AB

Södervägen 30, 183 64 Täby. Tel. 08-732 50 00
- Täby en av våra specialiteter! -

Gynna våra annonsörer!
De har ofta bra erbjudanden till oss pensionärer.

FONUS

Mer än begravningsbyrå

Försäkringar, bouppteckningar, gravstenar

Biblioteksgången 4, 183 70 Täby
Tel. 08-638 00 00 Fax 08-638 00 20

Konst &
KULTURRESOR

Island – sagornas ö
23/9 – 5 dagar.

Göta kanal -
Medevi Brunn- Vadstena
29/5, 14/7, 21/8 – 2 dagar.

Estland – herresäten,
borgar och kloster
11/6 – 5 dagar.

Strömsholms kanal
28/5 – 2 dagar.

Kinda kanal
4/6, 13/8 – 2 dagar.

Lofoten med Hurtigruten
28/7 – 5 dagar.

Öland i orkidéernas tid
4/6 – 3 dagar.

I Fänrik Ståls
och Topelius fotspår
27/5, 23/9 – 5 dagar.

FAVORIT
kultur och temaresor
Brahegatan 32 114 87 Stockholm
Tel 08-660 18 00

Den som gör en resa
har ibland något att berätta

Välkommen till Advokatjouren

ADVOKATJOUREN
är en mottagning där advokater hjälper Dig med en första genomgång av Ditt problem. Du får råd om vart Du ska vända Dig för att få en eventuell fortsatt hjälp. Kanske bör Du kontakta en advokat eller det kanske är lämpligare att kontakta kommunen eller någon myndighet direkt. Advokaten på Advokatjouren ger Dig vägledning.

ADVOKATJOUREN
är gratis. Ett besök på Advokatjouren kostar ingenting. Du kan inte beställa tid. Du får, om Du vill, vara anonym.

ADVOKATJOUREN
innebär att Du får samtala med en advokat i cirka 15 minuter. Advokaten kan inte på denna korta tid ge Dig en fullständig rådgivning och kan inte heller upprätta handlingar eller vidta några andfra direkta åtgärder. Men Du får tips om hur Du kan gå vidare!

ADVOKATJOUREN
håller till i en lokal som kommunen eller annan myndighet ställer till förfogande. Advokatjouren är öppen några timmar antingen en eller ett par gånger i veckan eller var fjortonde dag. Öppettiderna annonseras på olika sätt.

ADVOKATJOUREN
finns inte i alla kommuner men kommer på allt fler platser. Fråga på kommunkontoret eller på en advokatbyrå om Advokatjouren finns i Din kommun.

SVERIGES ADVOKATSAMFUND

SPF Jarlabanke i Täby Postgirokonto 84 85 34-4
Eskadervägen 40 Tel.756 38 75 Exp. öppen tis- och torsdagar kl 10-12
183 58 Täby Försäkringsfrågor besvaras av SPF telefon 692 32 50

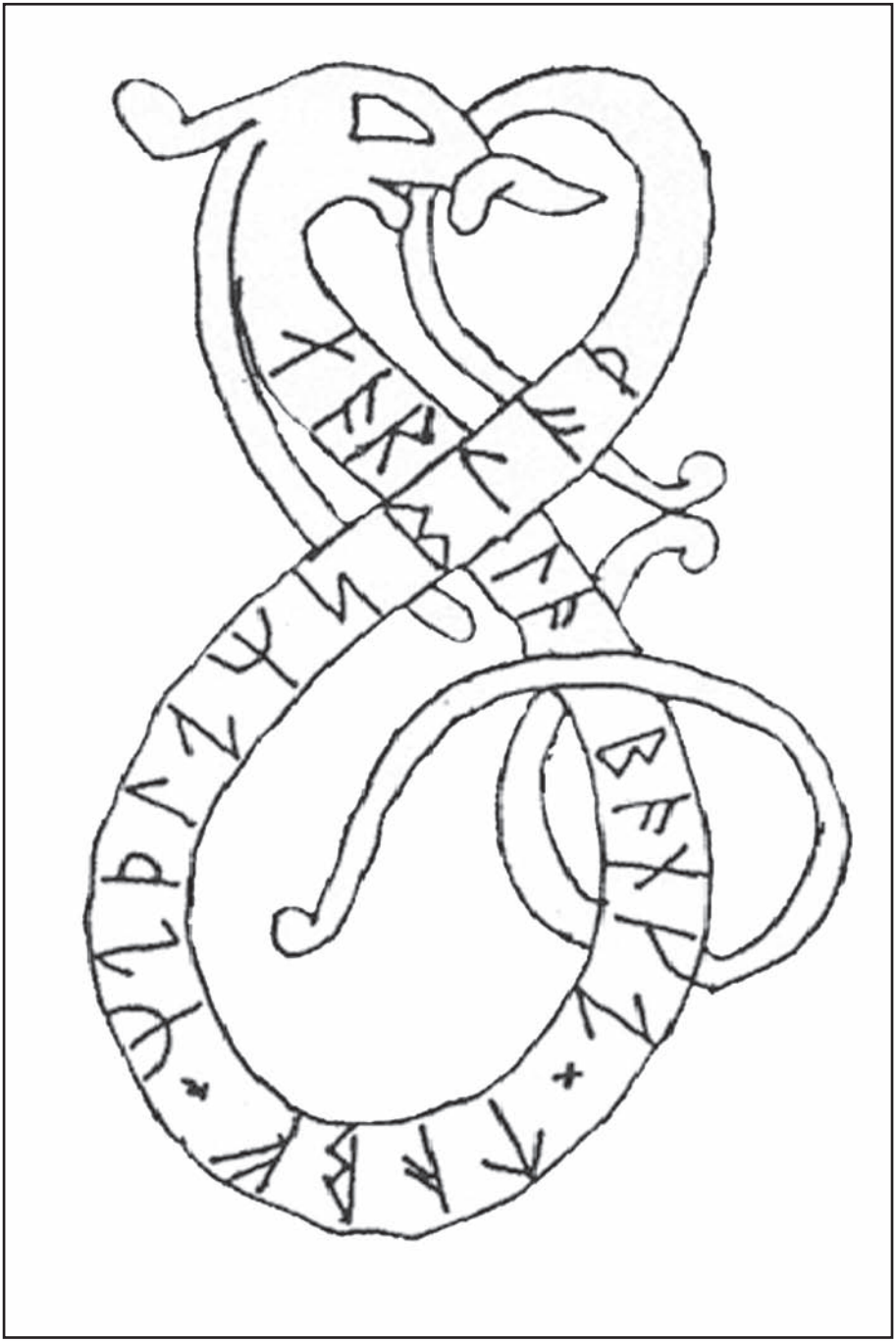
Styrelse		
Ordförande, redaktionsansvarig för Medlemsbladet	Stig Nyholm	756 22 29
Vice ordf. och medlemssekreterare	Birger Fröberg	756 20 51
Kassör	Christer Svensson	758 41 18
Sekreterare	Mary Nordensvan	510 508 17
Klubbmästare	Sixten Lingheim	792 40 12
Ombud resor, syn, hörsel, begravning	Bertil Wijk	732 74 32
Ombud resor, teater	Paula Lindberg	758 81 12
Ombud kurser	Gunilla Thermaenius	756 03 93
Ombud friskvård	Marianne Johansson	756 28 05
Ombud rekrytering, trafiksäkerhet, försäkring	Nils-Erik Westman	756 28 59
Väntjänstansvarig	Annagreta Hansson	758 07 31
Revisorer	Anne-Marie Rosell	758 20 82
	Gunnar Sjöberg	510 110 40
Kommunala Pensionärsrådet, KPR:	Bo Hansson	768 55 14
	Gösta Landegren	758 28 13
	Lennart Norenhag	768 81 06
	Stig Nyholm	756 22 29
	Thorsten Thor	756 57 03
Suppleanter:	Britta Uggla	756 42 30
	Gunilla Waller	758 55 83
Valberedning, sammankallande	Erik Jönsson	732 35 01
Funktionärer		
Bridge:		
Sällskapsbridge, Ångaren, torsdagar	Gun Larson	756 52 21
	Margareta Lidbrink	756 14 21
Tävlingsbridge, Ångaren, måndagar	Britta och Egon Möller	756 83 02
Exp. Eskadervägen 40, onsdagar	Siw Bergman	756 88 40
Promenader, i samarbete med TS	Gertrud Hellberg	756 19 35
Jarladansarna, internationella danser	Mona Lisa Crispin	756 55 83
Square dancing	Andréa Oxenstierna	756 88 95
Sorlet, sångkör	Eva Tjellström	638 06 21
Tibblekortet, teater	Börje Larson	756 52 21
Jagaren: *Onsdagsträffar* kl 11-14	Marianne Andersson	756 50 22
Torsdagsträffar kl 14	Marianne Johansson	756 28 05

JARLABANKEKALENDERN

Datum	Tid	Lokal	Aktivitet
19/5	10.00	Jagaren	Onsdagsträffarnas terminsavslutning
1/6	15.30	Boman´s i Trosa	Vårfest. (Tid avser bussens avgång)
14/6	14.30	Ångaren	Start sommarbridge
8/9	11.00	Jagaren	Start onsdagsträffar
13/9		Ångaren	Start Jarladansarna
14/9		Ångaren	Start Lättgympan
16/9	14.00	Jagaren	Start Torsdagsträffar Ingemar Söderberg berättar om och spelar stycken av Schumann
16/9	10.00	Kvarntorpsgården	Start nybörjarkurs Square Dance
17/9	11.00	Tibble-badet	Start Vattengympa
21/9		Tibblekyrkan	**Månadsmöte**. Mannekänguppvisning
30/9	14.00	Jagaren	Marianne Bull-Simonsen berättar om Indien, där hon bott.
14/10	14.00	Jagaren	Stig Nohrlander: "Så skulle det låta 1938". Ett musiknostalgiskt kåseri.
19/10		Grindtorpskyrkan	**Höstmöte**.

Medlemsavgiften (pg 84 85 34-4)

Det är viktigt för SPF:s möjlighet att påverka myndigheterna för pensionärernas bästa att vi är många medlemmar.
Du som ännu inte har betalat medlemsavgiften för 1999 - gör det innan det är för sent. Om Du inte har betalat riskerar Du att bli utesluten och Dina SPF-försäkringar kommer inte längre att gälla.
En person 170 kr, två sammanboende 320 kr, vänmedlem 50 kr.



Runslingra av Bertil Wijk